



PREZES
NACZELNEJ RADY LEKARSKIEJ
prof. dr hab. med. Andrzej Matyja

RP079.16.2020
RP.KW-00010.2020

Warszawa, 23.09.2020 r.

Sz.P. dr Katarzyna Krystosik-Łasecka
Prezes OIL Koszalin

Szanowna Pani Prezes,
Droga Katarzyno,

ruszyła kampania Naczelnej Izby Lekarskiej oraz Rzecznika Praw Pacjenta „Niezbędne dla Zdrowia”, w której przedstawiamy 10 najważniejszych zasad, jak zadbać o zdrowie własne i bliskich. Ta wspólna inicjatywa przypomina i propaguje podstawowe zasady zdrowego trybu życia, popularyzuje wskazówki służące zdrowiu, poprawie kondycji i odporności, ale także usprawnieniu komunikacji między pacjentem a lekarzem.

Zainauguowana 3 września br. kampania ma charakter długofalowy i jest skierowana do szerokiego grona odbiorców. Jej celem jest kształtowanie wśród obywateli poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie. Ma m.in. zwrócić uwagę, że stan zdrowia człowieka w największym stopniu zależy od jego stylu życia (ok. 53%), w mniejszym zaś od opieki zdrowotnej (ok. 10%).

Kampania będzie stopniowo rozwijana. Do tego prozdrowotnego przedsięwzięcia mogą włączyć się wszyscy, którym zależy na poprawie kondycji naszego społeczeństwa. Liczymy m.in. na aktywność organów administracji publicznej – rządowej i samorządowej, a także mediów. Kluczowe i nieocenione znaczenie ma zaangażowanie naszych Koleżanek i Kolegów w popularyzację kampanii.

Zapraszam także Ciebie i Twoją Izbę. Istotnym jest, aby przygotowane materiały z naszym zbiorem rekomendacji trafiły do jak największej liczby odbiorców – poprzez

nasz samorząd, nasze miejsca pracy, strony internetowe czy też media społecznościowe. Na Twoje ręce przekazuję plakaty oraz broszury w wersji drukowanej. Ich nakład jest ograniczony ze względu na ograniczony budżet. Chętni do współpracy, w tym pokrycia kosztów druku plakatów czy broszur są mile widziani!

Materiały mogą być popularyzowane również w wersji elektronicznej. Pakiet materiałów znajduje się na stronie internetowej NIL <https://nil.org.pl/dzialalnosc/niezbedne-dla-zdrowia>. Będę zobowiązany, jeśli pojawi się on również na stronie Twojej Izby i zostanie rozpropagowany.

Jednocześnie bardzo proszę o zainteresowanie naszą kampanią lokalnych władz samorządowych, które dysponują dużymi możliwościami dotarcia do obywateli m.in. poprzez komunikację miejską i różne podległe placówki.

Wspólnie zadbajmy o edukację zdrowotną naszych pacjentów oraz profilaktykę – obie sfery jakże często niedoceniane i zaniedbywane!

W razie pytań związanych z kampanią „Niezbędne dla Zdrowia” proszę o kontakt z Działem Mediów i Komunikacji NIL (mediaNIL@hipokrates.org).

Z góry dziękuję za zaangażowanie.

Z koleżeńskimi pozdrowieniami,

Andrzej Matyja
Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej

